

Согласовано:
 Директор МБОУ "Сахаровская ООШ"
 Алексеевского муниципального района
 Чилибов Т. А.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНИЮ
Пятница (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) е.
		Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет овощной	60	1,02	6,1	6,8	86,2
Плов из птицы	200	14,7	12,6	38,9	327,8
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,045	0,005	15,12	60,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	55,55	18,285	19,065	79,66	566,03

Наименование блюда	Выход блюда 5-11 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет овощной	50	1	5,8	6,6	86,1
Плов из птицы	220	16,96	17,06	47,04	409,54
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	3,8	0,48	22,42	140,4
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,045	0,005	15,12	60,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	55,15	21,805	23,345	91,18	696,74
Родительская плата (за минусом субсидии 8,30 рублей)	46,85				

Технолог-калькулятор: _____ Новикова Н.Н.
 Старший повар: Смирнова АМ